I Allahs, den Nåderikes, den Barmhärtiges namn

Stäm möte med Gud

I ett nummer av Det Bästa skriver Louis Finkelstein, kansler vid Jewish Theological Seminary of America, i sin artikel "Stäm möte med dig själv", att det inte finns något bättre sätt att förnya sig själv än att meditera. Det skulle omforma våra omdömen och uppfattningar och vinsterna skulle bli enorma och glädjen stor. Alla borde enligt Finkelstein tänka mer för att få del av de djupa värden som ligger förborgade i vårt inre, och gärna använda en god bok, t ex Platon, till hjälp, när de försöker koncentrera sig på sina tankar.

Själva iden att stämma möte med någon är utomordentligt god! Men eftersom jag från det att jag vaknar upp på morgonen tills jag somnar på kvällen umgås med mig själv och mina tankar — är det över huvud taget möjligt att inte göra det? — betvivlar jag att det skulle vara av något större värde att under meditation ruska om i de av mina egna små obetydliga tankar, som eventuellt kan ligga och slumra under litet damm i mitt undermedvetna.

Jag brukar stämma möte med Gud. Minst fem gånger om dagen stämmer jag möte med Honom, och under bönen, samtalet med Honom, hämtar jag styrka och glädje och får inspiration till tankar som jag av egen kraft och förmåga aldrig skulle förmått frambringa.

Gud är allsmäktig, därför vet jag att Han kan hjälpa mig om jag har svårigheter. Gud är allvis, därför kan Han ge mig svar på alla mina frågor. Gud är barmhärtig, därför vet jag att Han ser till mig i oändlig kärlek. Och Gud är En, och därför vet jag alltid vem jag skall vända mig till när jag stämmer möte!

Behöver jag något att läsa, så finns det en Bok. Den är också mäktig och vis och full av kärlek, och den är en. Det är Guds ord i oförfalskad och oförändrad form. Den heter Qur'anen. Gud uppenbarade Qur'anen för den helige profeten Muhammad, Gud välsigne honom och give honom frid, till människornas hjälp och vägledning. Därför låter jag Qur'anen, Guds ord, vägleda mig.

Den rikedom och glädje som Louis Finkelstein säger sig få ut av sina egna slumrande tankar och böcker som Platon, den kan kanske jämföras med ett flämtande vaxljus' lilla låga mot solens strålande ljus, månens sken och stjärnornas glitter, som tillsammans är min rikedom och lycka, ty så lyser Guds ord upp i mitt sinne.

Q.S.